

café ロジャーズ Rodgers



Open!

言葉にできない気持ち
話してみませんか？

参加資格： 会員登録制（無料）

参加方法： オンライン（Zoom）

参加日程： マイページより確認

参加費： 無料

誰かに話したい・誰かの話を
聞きたいとき、気軽に会話を
楽しむあなたの居場所



ホームページを
チェック！



カフェ・ロジャーズってなあに？



Q

なんでやってるの？

リフレッシュするためです

怒り、苦しみ、悲しみ、喜びなど、普段はなかなか言えない気持ちを語ることで、心身をリフレッシュしていただくことが目的です。



Q

どこでやってるの？

オンラインで行います

空いている時間枠で予約をします。予約完了後、メールにて対話用のZoom URLが届きますので、時間になったら入室してください。



Q

誰と話すの？

傾聴スタッフです

(例)2名での対話の場合・・・スタッフが聞き手となり、参加者は話し手となって、ご自身のことを約数十分語っていただきます。



Q

何を話すの？

悩みや不安です

仕事、お金、家族、健康、恋愛、人生のこと、近親者との死別体験、突然訪れた不幸など、身近なお悩み事をテーマに語っていただきます。



01 会員登録する

以下のQRコードより、会員登録をしてください。



第三の



語る場

02 申し込む

マイページにログインし、希望の対話を予約します。

03 参加する

Zoomに接続し、参加してください。



カジュアル対話



シリアス対話



“Relax”

育児が中心で社会から孤立していると不安を抱いていましたが、話を聞いてくれて気持ちがラクになりました。

オススメ：★★★★☆

“Positive”

仕事で失敗をして落ち込んでいたところ、丁寧に話を聞いてもらえたことで気持ちが前向きになりました。

オススメ：★★★★☆

“Satisfied”

妻が亡くなってから、人と話すのが億劫になりましたが、話しをしてみることで感情が整理され心が軽くなりました。

オススメ：★★★★☆