



てるてる 1がっ だより

今月の予定



休館日：毎週火曜日、第1・3日曜日、年末年始

😊 このマークが目印 AM 10-11時半/ランチタイム 11時半-13時/PM 13-17時
イベントのない時間帯は〈予約不要〉でどの時間帯もフロアで遊べます
🏠 ランチタイムは食事スペースで飲食が可能です。(フロア利用可)

月	火	水	木	金	土	日
		1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 終日 ☺️ フロア開放	5 休館日
6 終日 ☺️ フロア開放	7 休館日	8 終日 ☺️ フロア開放	9 AM ☺️ フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	10 10:15-11:45 ポコひろば PM ☺️ フロア開放	11 AM ☺️ フロア開放 14:00-15:30 プレファミリークラス (助産師さんの日) 要予約	12 終日 ☺️ フロア開放
13 終日 ☺️ フロア開放	14 休館日	15 終日 おやこで工作の日 👏👏	16 11:00-11:30 絵本の日 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	17 要予約 ZOOM相談可 10:15-11:45 理学療法士さんの会 PM ☺️ フロア開放	18 10:30-11:30 わらべうたの日 PM ☺️ フロア開放	19 休館日
20 10:15-11:45 ベビークラス (助産師さんの日) PM ☺️ フロア開放	21 休館日	22 10:15-11:45 多胎児ファミリーひろば PM ☺️ フロア開放	23 AM ☺️ フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	24 終日 ☺️ フロア開放 10:00-11:30 出張ポコひろば @南流山センター 要予約	25 10:15-11:45 多胎児ファミリーひろば PM ☺️ フロア開放	26 10:00-11:30 パパひろば PM ☺️ フロア開放
27 10:15-11:45 ベビークラス (栄養士さんの日) PM ☺️ フロア開放	28 休館日	29 AM ☺️ フロア開放 13:30-16:00 手作りの日 要予約	30 AM ☺️ フロア開放 13:00-15:00 プレママ・0歳ひろば	31 終日 ☺️ フロア開放	🏠🏠 🐧🐧	

てるてるは朝から遊んでランチタイム(飲食可)も引き続きフロア利用していただけます

おやこで工作の日 1/15 〈予約不要〉

ランチタイム以外の時間帯いつでもできます。
足形でだるまさんを作ります。
材料が無くなり次第終了となります

手作りの日 1/29 〈予約制各回4組〉

13時30分-プレ~0歳児/15時-1歳児以上
牛乳パックでおさんぽわんちゃんを作ります。
材料費100円

わらべうたの日 1/18 〈予約不要〉

お子さんの月齢に合わせたわらべうたで遊びます
子育て相談もできます(保育士:田中丸宏美さん)

絵本の日 1/16 〈予約不要〉

絵本の読み聞かせや遊びなどをして遊びます♪

ベビークラス 〈要予約5組〉

生後1~12ヶ月までのママ&ベビー対象
1/20 育児・発達(助産師:小林由美子さん)
生後7~12ヶ月までのママ&ベビー対象
1/27 離乳食後期(栄養士:曾根美香さん)
※離乳食講座はZOOM参加可能です

パパひろば 1/26 〈予約不要〉

パパとお子さん対象のひろばです

プレママ・0歳ひろば

1/9・16・23・30 〈予約不要〉
プレママと0歳児のママが対象です
お産のことや育児のことを自由にお話できます
手遊びや絵本の紹介などもあります

プレファミリークラス 1/11 〈要予約4組〉

妊娠期のプレバママが対象です
助産師さんと産前に準備できることや、産後のイメージをしてみましょう(助産師:小林由美子さん)

多胎児ファミリーひろば 1/22・25 〈予約不要〉

ふたごちゃん・みつごちゃんの育児や悩みについてお話ししてみませんか?妊婦さんから参加可能です。
22日はリラックスタイムでハーブティー等のご用意があります。
25日は手形足型等を使った工作があります。

ポコひろば 1/10・24 〈予約不要〉

お子さんの発達が気になる方のひろばです
1/10 フロアで遊べます
1/24 出張ポコひろば
@南流山センター第3会議室(10:00-11:30)
協力:NPO法人CASE Japan

理学療法士さんの会 1/17 〈要予約5組〉

お子さんの靴選びについて理学療法士の嶺田真理さんのお話が聞けます
運動発達についてZOOMでの相談も可(要予約1組)

前月25日より
予約スタート!

予約受付中

<https://airrev.net/teruteru.nagareyama/calendar>

