

参加
無料



ただ聴く、ただ語る。



傾聴ラボ ☕ ロジャーズ

“気持ち”を手放してリフレッシュしませんか？

カフェ・ロジャーズ（café Rodgers）は、傾聴を通じて心を整える居場所です。語ることも聴くことも大切に、共感でつながる場を提供します。
「誰かに話を聞いて欲しい」「誰かの話をじっくり聞いてみたい」
そんな気持ちがふと湧いたら、お気軽にご参加ください！



会場

<OFF-LINE>

市民活動推進センター

日時：毎月第3(金)・第4(日) 14:00～16:00
住所：流山市中110 生涯学習センター3階
定員：5名（先着順）
申込：☒またはWEBでご予約ください。



記載の日時・場所は変更になる場合がございます。
最新情報につきましては公式サイトをご確認ください。

<ON-LINE>

WEB

時間：1回あたり、30分または50分
方法：ZoomまたはGoogle Meet
定員：各回1名（傾聴スタッフとの対話）
申込：WEBでご予約ください。



開催日時は、傾聴スタッフごとに異なります。詳しくは会員登録後のマイページよりご確認ください。

主催

ロジャーズ
café Rodgers

問合せ

☎：050-1012-3054
✉：info@caferodgers.net





カフェ・ロジャーズについて

Q

何のために参加しますか？



リフレッシュするためです

怒り、苦しみ、悲しみ、喜びなど、普段はなかなか言えない気持ちを語ることで、心身をリフレッシュしていただくことが目的です。

Q

誰が参加できますか？



誰でも参加できます

不安や悩みを語りたい人、または聴きたい人でしたら、老若男女問わず誰でも参加できます。「気軽に参加」が特徴です。

Q

誰が聴きますか？



スタッフと参加者です

スタッフが場の進行をしながら傾聴いたします。参加者が複数の場合は、なるべく全員が語れるように進行いたします。

Q

何を話しますか？



不安や悩みです

カジュアル（仕事、お金、家族、健康、恋愛等）、シリアス（人生、近親者との死別体験、突然訪れた不幸等）をテーマに語っていただきます。



01

会員登録する

以下のQRコードより、会員登録をしてください。



02

申し込む

マイページにログインし、希望の対話を予約します。

ユーザー名またはメールアドレス

パスワード

☐ ログイン情報を保存

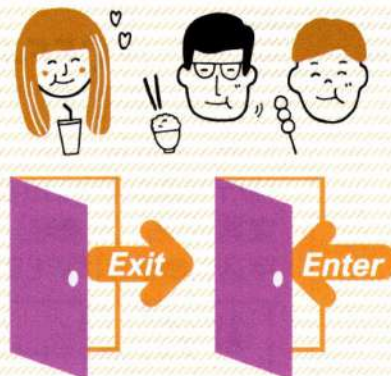
ログイン

パスワードをお忘れですか？
会員について

03

参加する

飲食や入退出は自由です。



1. 他人の話に評価・アドバイスをしたい方
2. 議論や意見交換を目的とする方
3. 一方的に話し続ける方
4. ルールを守れない方

主催：カフェ・ロジャーズ (café Rodgers)
流山市民活動推進センター 登録番号 06-10

☎ : 050-1012-3054

✉ : info@caferodgers.net

協力：流山市民活動推進センター

※詳細は公式サイトをご確認ください。

