

参加費無料

保育
あり

これって
私のせい？

ハラスメントセミナー

不機嫌 という名の

暴力

自分を大切にする

自己尊重ワークショップ

職場や家庭で不機嫌な態度をとる人の
顔色をうかがっていませんか？

講座では、ハラスメントやDVの構造
を知り、モラルハラスメントについて
理解を深めることで、自分自身を守る
方法を学びます。カウンセリングや被
害者支援を学んでいる方にも役立つ内
容です。

2025年 **7** 月 **5** 日（土曜日）
10:00～12:00

南流山センター 第4会議室

対象・定員

講師 高山 直子さん（カウンセラー・公認心理師）

女性（流山市民） 25名
申込先着順

申込方法

流山市役所ホームページから電子申請

または 講座申込専用電話 080-5494-2323（自動音声）
受付 7/4（金）正午まで（定員になり次第締切）

お申込みはこちら



保育 1歳以上の未就学児 10名 要予約
6/20（金）まで（定員になり次第締切）

主催・お問合せ
流山市企画政策課 男女共同参画室
電話 04-7150-6064

企画・運営
NPO法人パートナーシップながれやま



*詳細は裏面をご覧ください

講師紹介

高山 直子さん カウンセラー・公認心理師



女性専門カウンセラーとして、教育機関等のハラスメント専門相談員や東京都の労働相談情報センター心の健康相談員として活動。米国で女性学とカウンセリング学の修士取得。NP0法人サポートハウスじょむのカウンセラーとして11年活動後、2017年5月に東京・代々木に『カウンセリング&サポートサービスN』を開設。2022年公認心理師資格取得。セクハラなど性的被害やDV、女性の労働問題を専門にしているが、「自己尊重」「コミュニケーション」「メンタルヘルスケア」「エンパワメントにつなげる支援（相談員トレーニング）」「ハラスメント」などをテーマにした講演、ワークショップ多数。著書に『働く人のための「読む」カウンセリング ― ピープル・スキルを磨く』（研究社）。

申込方法

インターネット



電子申請

流山市役所ホームページ

↓
「イベント」

↓
「イベントカレンダー」内
7月5日

「ハラスメントセミナー」
申込ページから

二次元コード



電話



080-5494-2323（自動音声）

①氏名 ②電話番号をお知らせください

申込専用電話

※保育を希望する場合はその旨お伝えください。
後日、こちらから住所とお子さんのお名前を伺います。

保育

1歳以上の未就学児 10名

要予約(定員になり次第締切)

保育カード送付のため、メールアドレスまたは住所が必要です。

6月20日（金）申込締切

会場

南流山センター

流山市南流山3丁目3番地の1
04-7159-4511



JR武蔵野線 または つくばエクスプレス 「南流山駅」下車 徒歩4分

※駐車場が少ないので、公共交通機関をご利用ください。

※個人情報は講座の目的以外に使用しません。

